

Lisse Actief Factsheet

september t/m december

LISSE ACTIEF

Samenwerking is versterking! Daarom werkt het team Lisse Actief samen met partners uit de wijk om enerzijds een gezonde leefstijl te bevorderen, anderzijds invulling te geven aan de sociale rol. Namelijk bijdragen aan een inclusieve samenleving door inzet op sport, bewegen, gezondheid en vitaliteit.

Het team zet zich in als maatschappelijk bindmiddel in de samenleving én is er voor alle Lissers, jong en oud, kwetsbaar of krachtig. Om Lissers te activeren en te enthousiasmeren, om partijen en activiteiten met elkaar te verbinden, zichtbaarheid van activiteiten te vergroten en sportverenigingen te ondersteunen.

Lees in deze factsheet wat wij in september tot en met december 2023 gerealiseerd hebben om Lisse gezond en actief te houden!



WIE ZIJN WIJ?

Alleen de cape ontbreekt nog! Dit team van lokale superhelden staat elke week klaar om Lisse een stapje actiever en gezonder te maken. In de nieuwe samenstelling bestaat het team uit:

Van links naar rechts Christiaan, Ryan, Leonie, Glenn, Dionne, Cora. Samen brengen ze een berg enthousiasme en positiviteit mee de wijk in. Daarmee activeren ze verenigingen en andere organisaties tot initiatieven en samenwerkingen die alle inwoners van Lisse bereiken.

Lisse Actief Factsheet

September t/m december

Uitgelicht

FITTEST

In november werd de Fittest voor de eerste keer georganiseerd in samenwerking met het Wijksamenwerkingsverband Lisse. Een initiatief waar de partijen van de eerstelijnszorg, welzijn en sport de krachten bundelden om inwoners meer inzicht in hun fysieke en mentale gezondheid te geven.



Plaats jouw vereniging en aanbod ook op:

www.lisseactief.nl



VERENIGINGSVAVOND

De verenigingsavond was weer een enorm succes. Er is veel informatie opgehaald bij verenigingen maar ook veel gedeeld. Team BSC Lisse Actief mocht ook een presentatie geven! Dit hebben we met veel plezier gedaan. We hebben gezien dat na de avond diverse (sport)verenigingen zich hebben aangemeld op de site als aanbieder. Daarnaast is een cursus vrijwilligersmanagement aangeboden voor de verenigingen!

Lisse Actief Factsheet

Initiatieven & activiteiten



KOFFIE +

Sinds april wordt iedere eerste zaterdag van de maand van 10:15 uur tot 12:00 uur een gezellige ontmoeting activiteit georganiseerd in Bibliotheek Lisse: KOFFIE+. Ook in deze periode zijn de ontmoetingen van KOFFIE+ doorgegaan.



GESPREKKEN SAMENWERKING MET HET WSV

Wijksamenwerkingsverband Lisse en Lisse Actief hebben naar aanleiding het GALA het initiatief genomen om een jaarlijks plan van aanpak voor de Fittest op te zetten. De aanzet om samen te werken voor de Ketenaanpak Valpreventie en Positieve Gezondheid worden hier al in meegenomen.

Lisse Actief heeft drie wekelijks een gesprek met de manager WSV. Verder zijn er twee wekelijks gesprekken met WelzijnsKompas over Bewegen- en Welzijn op recept (BoR/WoR). Samen hebben we een doorverwijs notebloc die professionals kunnen invullen om cliënten naar de juiste vorm zorg door te verwijzen.



WANDEL GEZOND LISSE ROND

Wandel Gezond Lisse Rond kwam ten einde in deze periode. 20 weken lang zijn de ruim 30 deelnemers 1x per week gaan wandelen. Er is een leuke en feestelijke afsluiting voor de deelnemers georganiseerd.

Na afloop van Wandel Gezond Lisse Rond is een groep met 11 wandelaars doorgegaan met wandelen, en lopen zij het jaar rond. Onder begeleiding van 2 coaches wordt wekelijks in een appgroep besproken waar de groep start en wie er meewandelt.



FITTEST

In november werd de Fittest voor de eerste keer georganiseerd in samenwerking met het Wijksamenwerkingsverband Lisse. Een initiatief waar de partijen van de eerstelijnszorg, welzijn en sport de krachten bundelden om inwoners meer inzicht in hun fysieke en mentale gezondheid te geven. Meer dan 40 mensen hebben de fittest gedaan. Het meest gehoorde positieve punt is dat er echt de tijd werd genomen om naar de mensen te luisteren. Er wordt zeker een vervolg gegeven aan deze dag, voornamelijk in het kader van gezond blijven, valpreventie en mentale gezondheid.



LEGENDA

De gebruikte iconen geven aan bij welke ambitie van de maatschappelijke agenda de activiteit aansluit



Hulp bij meedoen



Vitaliteit



Opgroeien



Thuis wonen



Werk & inkomen



Talentontwikkeling



Zorg voor elkaar

Lisse Actief Factsheet

Initiatieven & activiteiten



PRESENTATIE VERENIGINGSVOND

Tijdens de verenigingsavond op 30 november mochten we als Team Buurtsportcoaches Lisse een presentatie geven. Dit hebben we met veel plezier gedaan. We hebben gepresenteerd hoe wij als team te werk gaan en waar we de samenwerking met verenigingen voor zoeken. Tijdens de avond hebben we een oproep gedaan om het aanbod op de website www.lisseactief.nl aan te vullen of hun vereniging aan te melden. Vooral het aanbod voor volwassenen en senioren kan nog beter. Naar aanleiding van de presentatie en verschillende verzoeken hebben al meerdere verenigingen zich aangemeld en/of hun aanbod geplaatst.



MAATJE ZOEKT MAATJE

Welzijnskompas organiseert Maatje Zoekt Maatje 4 x per jaar. Een activiteit die georganiseerd wordt om de kans te bieden dat je elkaar kunt ontmoeten in een gezellige setting; wie weet bloeit er wel een gelijkwaardige vriendschap op. 28 deelnemers kwamen op 2 oktober naar LEF om mee te doen met Maatje Zoekt Maatje.



NOC*NSF SERVICES GEPLAND

Naar aanleiding van de input van de verenigingsavond in 2022 hebben we tijdens de verenigingsavond van 2023 aangekondigd dat er een NOC*NSF workshop gepland staat in februari 2024. De workshop is voor de mensen van de vereniging die zich bezighouden met het werven en behouden van vrijwilligers. We hebben al meerdere inschrijvingen voor deze avond.



JGZ GROENTEPAKKETTEN EN BIDONS

Er zijn 250 JGZ groentepakketten en 50 bidons gebracht bij de GGD Lisse om uit te delen. Water drinken en meer groenten eten zijn belangrijke onderdelen van een gezonde leefstijl.



VOETBALTOERNOOI FIORETTI COLLEGE LISSE

In de afgelopen kerstvakantie is er op 27 dec een zaalvoetbaltoernooi georganiseerd. Dit is zeer goed bezocht door jongeren en ouders. Er waren 8 teams van ongeveer 7 jongeren ingeschreven. In totaal waren er ongeveer 60 jongeren van 11 t/m 15 jaar oud op af gekomen. De AH Lisse sponsoorde per jongere een flesje water, appel en een banaan. Daarnaast werden de jongeren geïnspireerd door de voetbalkunsten van Maarten, een Nederlands en Europees kampioen freestyle voetbal!

Achter het voetbaltoernooi zat een mooi doel. Wijkagent Marco en zijn collega uit het voorlichtingsteam van de politie hebben per team een vuurwerkvoorlichting gegeven. Tijdens de voorlichting kregen alle jongeren een leuke goodiebag met daarin: water, fruit, geplastificeerde veiligheidsregels voor vuurwerk en een vuurwerk veiligheidspakketje met daarin een aansteekklont, oordopjes en een veiligheidsbril.



Lisse Actief Factsheet

Initiatieven & activiteiten



MAX SPORTIEF

Na aanleiding van de Verenigingsdag kijken we naar uitbreiding van Sjors Sportief richting volwassenen/ seniorenaanbod. Er is al een start gemaakt met het aanvullen van volwassenenaanbod op de website.



LISSE VITAAL

Lisse Vitaal is na de zomervakantie weer van start gegaan. Elke woensdag is een buurtsportcoach aanwezig om tijdens de les met ongeveer 10-20 deelnemers lekker te sporten en bewegen. Elke vrijdag vervult Mark van FunFit deze rol. Na afloop is er gelegenheid voor een gezellig koffie- of theemoment.



DRANKENBORDEN

In deze periode zijn de drankenborden bij alle basisscholen in Lisse uitgereikt. Met deze drankenborden wordt op een leuke wijze aandacht gevraagd en bewustwording gedeeld over suiker in verschillende (fris)dranken en pakjes drinken. Het gaat dan vooral over hoog suikerhoudende dranken die vaak op basisscholen of bij sportclubs gedronken worden. Ook staan er gezonde alternatieven op het bord.



GALA/BREDE SPUK ONTWIKKELINGEN & MAG LISSE

Team Buurtsportcoaches Lisse Actief is betrokken bij de ontwikkeling van het plan van aanpak GALA. Alle organisaties die bij Lisse Actief een rol vervullen zijn vertegenwoordigd in het plan. Afgelopen oktober is kenbaar geworden dat het plan van aanpak voor Lisse is goedgekeurd.



PICKLEBALL LISSE

We hebben ondersteuning geboden aan een enthousiaste inwoner die pickleball wil organiseren samen met Sportfondsen en LTC. De eerste gesprekken hebben we begeleid en er zijn plannen gemaakt om in het nieuwe jaar met de eerste lessen te starten.



SPORTEN OP PLEINTJES

Het sporten op de pleintjes draait ook in de wintermaanden. Wegens succes zijn we zijn bezig met de ontwikkelingen voor een pilot in de Poelpolder.



ZWEMMAATJES

Zwemmaatjes draaide wederom erg goed. In deze periode is een vaste vrijwilligerskracht in het zonnetje gezet. Astrid schenkt al sinds februari 2023 als vrijwilliger de koffie en thee voor de deelnemers!



SUBSIDIE ZWEMMAATJES

Zwemmaatjes hebben we in voorgaande periode opgegeven voor het beste en meest beweeg-vriendelijke initiatief van Zuid-Holland. Helaas hebben we de award en het bijbehorende geldbedrag niet gewonnen.



Lisse Actief Factsheet

Initiatieven & activiteiten

ONTWIKKELING SOCIALE MEDIA

Onze sociale media hebben een ware lift meegemaakt. Het aantal volgers groeit nog steeds en de reacties nemen ook toe. We lijken steeds beter zichtbaar en vindbaar. De bredere boodschap omtrent gezondheid slaat ook aan.



VERKENNING WORKSHOP OMGAAN MET VAPEN EN ROKEN OP DE VERENIGING

Een groeiend aantal sportvereniging is rookvrij geworden en zo werken we toe naar een rookvrije sport- en jeugd omgeving in 2025 (Nationaal Preventieakkoord). Helaas hebben clubs problemen met de handhaving van het rookvrij-beleid. Het is lastig om als vrijwilliger hard op te treden tegen eigen leden en kan leiden tot ongewenste situaties. We hebben in deze periode een verkenning gedaan met de GGD voor een aanzet over de workshop 'Hoe spreek je vapers en rokers aan op hun gedrag rondom clubs en op het schoolplein'.



GEZOND NATUUR WANDELEN LISSE

In december is de afspraak gemaakt om op 29 januari kennis te maken met de directeur van Gezond Natuur Wandelen en twee beleidsmedewerkers van HLT Samen. Het doel is kennismaken en verkennen hoe we Gezond Natuur Wandelen in Lisse kunnen gaan opstarten.



SAMEN GEZOND LISSE

In november werd iedere maandag Samen Gezond Lisse georganiseerd in 't Poelhuys in Lisse. Een groep van 18 deelnemers deed mee. Personal Trainer Mauris Opdam gaf een uur beweegles en tips over gezonde voeding. Hij houdt rekening met ieders niveau en tempo.

Tijdens de eerste en laatste bijeenkomst werd er gezellig met elkaar geluncht. Daarnaast kreeg iedereen een receptenmap mee vol makkelijk te bereiden, lekkere, gezonde recepten (ontbijt, lunch, diner en tussendoortjes).



AANGEPAST SPORTEN

Op 27 november heeft er weer een overleg 'Aangepast Sporten Duin- en Bollenstreek' plaatsgevonden. De 5 Bollen gemeenten (Noordwijk, Teylingen, Lisse, Hillegom en Katwijk) kwamen elkaar om allerlei zaken te bespreken en acties te ondernemen m.b.t. aangepast sporten. De bijeenkomst stond in het teken van samenwerken, elkaar op de hoogte houden van huidige aanbod en nieuw aanbod realiseren indien er behoefte aan is.

DOORONTWIKKELLEN WEBSITE

De website van Lisse Actief heeft diverse updates gehad. Zo is de home-pagina versimpeld en hebben we enkele tegels toegevoegd die makkelijk leiden naar divers aanbod. Er zijn meer verenigingen die zich hebben aangemeld en het aanbod voor volwassenen en senioren is vergroot.



VOORBEREIDINGEN KONINGSSPELEN

De voorbereidingen voor de koningsspelen zijn alweer in volle gang. In april '24 zullen weer heel veel kinderen blij worden gemaakt met een leuk programma!



JEUGDFONDS SPORT & CULTUUR

Dit jaar hebben we in totaal 30 kinderen blij kunnen maken met deelname aan sport- en cultuuractiviteiten via het fonds.

Lisse Actief Factsheet

Social media statistieken



SOCIAL MEDIA



110
Berichten

Bereik



15.794 P/M



VOLGERS +35

752

Schermweergaven

233.104



LISSE



Lisse actief

In samenwerking met!

Vooruitblik

Een avond over vrijwilligersmanagement

Een NOC*NSF service, aangeboden door Lisse Actief



Werven en behoud

Wanneer?	Donderdag 15 februari 2024, inloop vanaf 18:00, programma start 19:00
Waar?	De Waterkanten
Voor wie?	Bestuur en vrijwilligerscommissie
Kosten?	Gratis
Eten?	Inclusief eten
Aantal plekken?	Max. 20

LISSE
ACTIEF
Team Buurtsportcoaches

In samenwerking met



**The
Pando
Network**

