

Lisse Actief Factsheet

Januari- April

LISSE ACTIEF

Samenwerking is versterking! Daarom werkt het team Lisse Actief samen met partners uit de wijk om enerzijds een gezonde leefstijl te bevorderen, anderzijds invulling te geven aan de sociale rol. Namelijk bijdragen aan een inclusieve samenleving door inzet op sport, bewegen, gezondheid en vitaliteit.

Het team zet zich in als maatschappelijk bindmiddel in de samenleving én is er voor alle Lissers, jong en oud, kwetsbaar of krachtig. Om Lissers te activeren en te enthousiasmeren, om partijen en activiteiten met elkaar te verbinden, zichtbaarheid van activiteiten te vergroten en sportverenigingen te ondersteunen.

Lees in deze factsheet wat wij de afgelopen paar maanden hebben gerealiseerd om Lisse gezond en actief te houden!



WIE ZIJN WIJ?

Alleen de cape ontbreekt nog! Dit team van lokale superhelden staat elke week klaar om Lisse een stapje actiever en gezonder te maken. In de nieuwe samenstelling bestaat het team uit:

Van links naar rechts Christiaan, Glenn, Dionne, Ryan, Cora, en Leonie. Samen brengen ze een berg enthousiasme en positiviteit mee de wijk in. Daarmee activeren ze verenigingen en andere organisaties tot initiatieven en samenwerkingen die alle inwoners van Lisse bereiken.

Lisse Actief Factsheet

Januari-April

Uitgelicht

IN GESPREK MET RIET AUSTIE

Op donderdag 30 maart is wethouder Riet Austie-Ziengs bij het team buurtsportcoaches op werkbezoek geweest. Tijdens deze bijeenkomst heeft de wethouder kennis gemaakt met het team. Tevens zijn de recente ontwikkelingen besproken en werd interactief met elkaar in gesprek gegaan.



SPORTINSTUIF

Samen met MLX Musical & Dance, Volleybalvereniging Liusna, badminton vereniging Lisse en De Watervrienden is er voor ruim 130 kinderen de indoor sport instuif georganiseerd. De kinderen hebben naast het kennis maken met de verschillende sporten ook en sportieve invulling gehad.

Lisse Actief Factsheet

Initiatieven & activiteiten



SAMEN GEZOND: POSITIEVE GEZONDHEID

Op 9 januari organiseerde Team Buurtsportcoaches Lisse een Samen Gezond terugkomdag. Dit keer stond er een kosteloze workshop Positieve Gezondheid op het programma. Gezond zijn is meer dan niet ziek zijn. Het gaat ook over zingeving, je veilig voelen, vriendschappen bijhouden en blij zijn met de dag indeling.

14 Deelnemers deden mee. Zij keken met een brede blik naar hun eigen gezondheid en kregen zo (meer) inzicht in hoe het persoonlijk met hen gaat en wat zij écht belangrijk vinden in het leven. Met elkaar werd er een veranderwens besproken. Welke stap neem je om je nog gelukkiger te voelen?



3X3 BASKETBALTOERNOOI

Op 5 mei hebben 120 kinderen uit de groepen 5/6 en 7/8 meegedaan aan het toernooi. Het was een geslaagde dag in samenwerking met basketbal vereniging Lisse.

LISSE 825

De gesprekken met Lisse 825 jaar zijn voortgezet om te kijken naar een bijdrage aan de vereniging maand. Hierbij ondersteunen wij met onze contacten bij verenigingen.



AANGEPAST SPORTEN

In dit kwartaal zijn buurtsportcoaches uit Lisse, Hillegom, Teylingen, Noordwijk en Katwijk samengekomen (31 januari/ 24 april) om te inventariseren wat er al georganiseerd wordt m.b.t. aangepast sporten, welke wensen er zijn onder de inwoners en waar we behoeften kunnen ophalen. Iedere 8 weken blijven zij samenkomen om informatie met elkaar te delen, mensen door te verwijzen naar elkaars aanbod en om het aanbod gezamenlijk te realiseren indien daar behoefte aan is.



MAATJE ZOEKT MAATJE

Op 12 april werd Maatje Zoekt Maatje georganiseerd. Het was een groot succes. De organisatoren wilden inwoners uit De Bollenstreek de kans bieden elkaar te ontmoeten. 17 Inwoners deden er mee. Na een warm welkom, uitleg over het (sport en beweeg) aanbod in Lisse en de voorstelronde gingen de deelnemers met elkaar in gesprek. Wat wil je graag, samen met een ander, ondernemen en wanneer? Waarom heb je je aangemeld voor 'Maatje zoekt Maatje'? Tijdens en na de gezamenlijke lunch was er tijd om contactgegevens uit te wisselen. Deelnemers kregen een waardebon mee om nog eens samen een bakje te doen bij LEF.

LEGENDA

De gebruikte iconen geven aan bij welke ambitie van de maatschappelijke agenda de activiteit aansluit

-  Hulp bij meedoen
-  Vitaliteit
-  Opgroeien
-  Thuis wonen
-  Werk & inkomen
-  Talentontwikkeling
-  Zorg voor elkaar



Lisse Actief Factsheet

Initiatieven & activiteiten



GLI BIJEENKOMSTEN

GLI staat voor de Gecombineerde Leefstijl Interventie en richt zich op het verminderen van gewicht en het aannemen van een gezondere leefstijl. Een gezonde leefstijl is belangrijk, want het zorgt voor meer weerstand, kan veel ziekten voorkomen, je zit lekkerder in je vel en je voelt je fitter. Tijdens de GLI bijeenkomsten (31 januari en 28 maart) werd er uitleg gegeven over gezonder eten, meer bewegen en gedragsverandering. Samen gaan we voor een blijvend resultaat en blije mensen.

Buurtsportcoach Dionne geeft uitleg over het beweegaanbod in Lisse en bespreekt ook wat Team Buurtsportcoaches Lisse doet en kan betekenen voor inwoners.



JEUGDFONDS SPORT & CULTUUR

We blijven kinderen verbinden aan verenigingen. In deze periode zijn 7 kinderen ingeschreven bij verschillende verenigingen.



SPORTEN VOOR OEKRAÏNSE KINDEREN

Er zijn gesprekken gevoerd met de schakel klas over hoe de kinderen uit Oekraïne tijdens school tijd aan extra sport kunnen komen. We hebben verschillende opties uitgedacht zoals zwemlessen of een judo les. Er wordt gekeken wat haalbaar is voor de kinderen om op korte termijn dit project te starten.



SPORTINSTUIF INDOOR

Samen met MLX Musical & Dance, Volleybalclub Liusna, badminton vereniging Lisse en De Watervrienden is er voor ruim 130 kinderen de indoor sport instuif georganiseerd. De kinderen hebben naast het kennis maken met de verschillende sporten ook een sportieve invulling gehad.



GASTLESSEN VITALITEIT FIORETTI COLLEGE

Er zijn 5 gastlessen gegeven aan leerlingen van het Fioretti College Lisse. Tijdens de gastlessen leren leerlingen wat er zoal nodig is om zoveel mogelijk inwoners vitaal te houden. Ze kregen ook een opdracht waarin ze creatief konden nadenken hoe een fitness plein hieraan kon bijdragen.



DE KONINGSSPELEN

Alle basisscholen in Lisse hebben weer meegedaan met de spelen. Op en rond Ter Specke vond een sportieve leuke ochtend plaats waar bijna alle verenigingen bij betrokken waren. Meer dan 750 kinderen konden een heel divers aanbod van sporten beoefenen en zo kennis maken met beweegvormen die bij hun passen.

NOC*NSF SERVICES BESCHIKBAAR VOOR VERENIGINGEN UIT LISSE

Vanuit de verenigingen is er gemeenschappelijke behoefte voor het aantrekken van vrijwilligers. We onderzoeken de mogelijkheden voor het aanbieden van een cursusavond over dit onderwerp.



Lisse Actief Factsheet

Initiatieven & activiteiten



SJORS SPORTIEF & CREATIEF

De activiteiten die beschreven staan op het platform/ de website van Lisse Actief worden goed bezocht door de inwoners van Lisse. Lisse staat in de top 10 van meest succesvolle Sjors gemeentes van Nederland. Vanwege dit succes is er besloten om Sjors Sportief & Creatief ook het nieuwe schooljaar weer op te pakken. Voorbereidingen voor het nieuwe schooljaar zijn gestart.



WELZIJN OP RECEPT VOOR JONGEREN

Het Team Buurtsportcoaches Lisse is in overleg met verschillende partners over de mogelijkheden omtrent Welzijn op Recept voor jongeren in Lisse. Betrokken partners zijn het Wijk Samenwerkingsverband, Welzijnswartier en Voor Ieder 1.



LISSE VITAAL: OP ZOEK NAAR EEN DUURZAME OPLOSSING

Deze activiteit wordt in de winter binnen bij FC Lisse en/of Sportcentrum De Waterkanten uitgevoerd of buiten, afhankelijk van het weer. Waar mogelijk blijven de deelnemers buiten sporten. Het team heeft verdere stappen gemaakt richting het borgen van de activiteit bij een lokale sportaanbieder.



DRANKENBORDEN

Naast verschillende buurthuizen en sommige sportverenigingen zijn er ook Drankenborden gemaakt voor het primair onderwijs van Lisse; voor basisscholen en het voortgezet onderwijs. Deze borden, waarop informatief en overzichtelijk aangegeven wordt hoeveel suiker en calorieën er in verschillende drankjes zit, worden binnenkort uitgereikt door het team buurtsportcoaches aan de verschillende scholen in de gemeente.



GALA/BREDE SPUK ONTWIKKELINGEN & MAG LISSE

Sinds begin dit jaar is het GALA (Gezond en Actief Leven Akkoord) gepubliceerd door het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. Op lokaal niveau is het team buurtsportcoaches betrokken bij de ontwikkelingen omtrent het GALA en de bijbehorende Brede SPUK in Lisse.

AFSCHEID BENNY & FRANK, WELKOM AAN GLENN & RYAN

Einde van 2022 heeft het Team Buurtsportcoaches Lisse afscheid genomen van twee buurtsportcoaches; Frank en Benny. Frank's werkzaamheden zijn opgevolgd door Chris (hij maakt al onderdeel van het team uit) en Benny's werkzaamheden zijn opgepakt door Glenn. Daarnaast is het team uitgebreid met Ryan van The Pando Network voor campagnevoering en een stuk communicatie voor Lisse Actief.

WERKAFSPRAAK MET DE WETHOUDER SPORT, RIET AUSTIE

Op donderdag 30 maart is wethouder Riet Austie-Ziengs bij het Team Buurtsportcoaches op werkbezoek geweest. Tijdens deze bijeenkomst heeft de wethouder kennis gemaakt met het team. Tevens zijn de recente ontwikkelingen besproken en werd interactief met elkaar in gesprek gegaan.



Lisse Actief Factsheet

Initiatieven & activiteiten

UITBREIDING TEAM MET CULTUURCOACH

Naar aanleiding van de ontwikkelingen omtrent de verenigingsavond uit november 2022 en de verenigingsmaand, onderdeel van 825 jaar Lisse, is de gemeente op zoek naar een cultuurcoach die het team Lisse Actief gaat versterken.



GEZONDERE KANTINES

We gaan voor gezondere kantes bij de sportverenigingen en buurthuizen. We blijven inzetten op de Rookvrije Generatie, een gezonde inrichting met verantwoorde snacks en minder suikerhoudende drankjes en een helder alcoholbeleid. De clubs en buurthuizen in Lisse weten ons inmiddels te vinden voor vragen en advies. We proberen door ondersteunende materialen het beleid te stimuleren. Binnen verenigingen van Sportpark Ter Specke zijn mails gestuurd en is er contact geweest voor €100,- subsidie vanuit deze campagne voor extra ondersteuning.



GRATIS FITTEST/ HEALTH CHECK MET PROFESSIONEEL ADVIES

Het is goed om naar je eigen leefstijl te kijken. Ben of leef je echt zo gezond als je denkt? Kan ik dit meten, door laagdrempelig een check te doen? Bij deze health check wordt je BMI berekend. Je lengte, bloeddruk, mogelijk je suiker, kracht, flexibiliteit en je positieve gezondheid worden opgemeten. Professionals zoals huisartsen, diëtisten, fysiotherapeuten en beweegcoaches werken samen tijdens deze inloopdag. Het Team Buurtsportcoaches Lisse heeft het voornemen om deze test dit jaar voor de inwoners van Lisse te organiseren.

BIJEENKOMST RTV BOLLENSTREEK OVER VERDUURZAMING, VEILIGHEID & LAMPEN

In februari zijn de wethouders van HLT en het team buurtsportcoaches uitgenodigd voor een bijeenkomst bij RTV Bollenstreek. De vereniging liet zien hoe de jeugd aan het trainen was en vroeg aandacht voor veiligheid en verduurzaming.



ONDERZOEK VOLWASSENEN FONDS

We onderzoeken of we het Volwassenenfonds ook mogelijk kunnen maken in Lisse.



Lisse Actief Factsheet

Initiatieven & activiteiten

Netwerkcontacten en bijeenkomsten

- Overleg met de manager van het Wijk Samenwerkingsverband Lisse over de samenwerking tussen JOGG & het Team Buurtsportcoaches Lisse;
- Overleg met de CJG coördinator over de ontwikkelingen en de samenwerking voor komend kalenderjaar;
- Netwerkoverleg Jeugd;
- Overleg met het Fioretti ter kennismaking en om samen te kijken naar de gezonde omgeving op school. Partners die aansloten zijn Stichting; Wijk Samenwerkingsverband Lisse, JOGG Lisse en Team Buurtsportcoaches Lisse;
- Kinderopvang locaties in Lisse zijn geattendeerd op de online inspiratiesessie over (gezonde) voeding;
- Team Buurtsportcoaches Lisse heeft input geleverd aan het CJG voor de nieuwsbrief met het thema sport;
- JOGG Zuid-Holland bijeenkomst online;



Lisse Actief Factsheet

Social media statistieken



SOCIAL MEDIA



50
Berichten

Bereik



12.000

P/M



VOLGERS +43

685

Schermweergaven

190.000



LISSE



Lisse actief

In samenwerking met!

Vooruitblik

VOORBEREIDING WANDEL GEZOND LISSE ROND

De voorbereidingen voor Wandel Gezond Lisse Rond zijn in volle gang. Met ruim 25 aanmeldingen zal deze nieuwe editie van de Nationale Diabetes Challenge ongetwijfeld een succes worden.

Gedurende 20 weken zullen deelnemers elke week met elkaar gaan wandelen. Goed om lekker in beweging te zijn, sociaal contact te hebben met anderen en natuurlijk om Lisse op een leuke en positieve manier te verkennen!



In samenwerking met



**The
Pando
Network**

